















Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 <sup>a</sup>	Pasta pomodoro e olive Robiola Carote julienne Frutta di stagione Pane Integrale	Pasta integrale al pesto di zucchine Frittata al forno Zucchine al vapore Frutta di stagione Pane comune	Crema di verdure con crostini Polpette di carne in umido Purè Frutta di stagione Pane comune	Orzotto alla parmigiana Fesa di tacchino al limone Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Filetto di merluzzo olive e pomodoro Broccoli al vapore Frutta di stagione Pane comune
2 <sup>a</sup>	Cous cous alle verdure Lenticchie in umido Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale al ragù di verdure Fettina di tacchino Cavolfiori al vapore Frutta di stagione Pane Integrale	Pizza margherita Erbette al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pesto di zucchine Sovracosce di pollo agli aromi Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto ai piselli Filetto di merluzzo gratinato Carote julienne Frutta di stagione Pane comune
3 <sup>a</sup>	Risotto al pomodoro Primosale Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane comune	Passato di verdure Petto di pollo panato al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane comune	Pasta al ragù Carote al vapore Frutta di stagione Pane Integrale	Orzotto al pesto Frittata al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Risotto con verdure Polpette di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione Pane comune
4 <sup>a</sup>	Pasta integrale al pomodoro Asiago Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Cous cous alle verdure Legumi in umido Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune	Lasagne al ragù Insalata verde e mais Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla milanese/zafferano Frittata al forno Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane Integrale	Crema di verdure e farro Filetto di merluzzo al pomodoro Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune

Note: Tutti i primi piatti prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato. Pane a ridotto contenuto di sale <1,7% sulla farina. Olio extravergine di oliva usato come unico condimento.

### LEGENDA

-  CEREALI CONTENENTI GLUTINE
-  PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE
-  LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio)
-  SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE
-  LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI

-  CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI
-  ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI
-  FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI
-  SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO
-  MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI

-  UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA
-  SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA
-  SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO
-  ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI